

POUPIBOOK

Le guide du
Babysigne



Préambule

« Les enfants ont des choses à nous dire bien avant de pouvoir parler. Pourquoi attendre ? »

Ce manuel vous est proposé pour que vous, parents ou professionnels, vous sentiez en confiance et développiez l'envie et la motivation afin de commencer à signer auprès de votre enfant ou les enfants de votre structure d'accueil.

Que vous soyez débutant ou que vous ayez commencé à vous intéresser aux signes, ce guide vous permettra de répondre aux questions que l'on se pose à propos du Bébé Signes :

- Quand commencer ?
- Comment commencer ?
- Est-ce que oui ou non le bébé signes retarde l'acquisition de la parole ?

Ce guide vous permettra de démarrer dans les meilleures conditions que ce soit à la maison ou en structure d'accueil avec également quelques premiers signes illustrés !

Alors prenez plaisir à signer et c'est partie !

Commentaire d'une directrice de micro-crèche utilisant la Langue des Signes pour bébé avec son équipe :

« Nous avons introduit la langue des signes dans notre structure pour augmenter l'échange et la communication avec les bébés, c'est un véritable succès les bébés adorent et les parents aussi... Notre équipe a été formée par Manon Salin, qui a été particulièrement efficace et nous a permis de mettre tout de suite en place le bébé signes. »

Floriane Desmet Gérante, Micro-crèche Poupiland.

Commentaire d'une formatrice en Langue des Signes pour bébé :

« Les formations sont l'occasion de passer un moment agréable et ludique où les stagiaires découvrent la Langue des Signes pour bébé, son origine et les conseils pour l'appliquer en structure d'accueil. Après une journée de formation, l'équipe est capable de signer une cinquantaine de signes utiles au quotidien, à travers la communication courante, les chansons ou lecture signées. »

Manon Salin Formatrice, Des liens pour grandir.

Sommaire

Ce que vous découvrirez dans notre PoupiBook :

- Pourquoi utiliser la Langue des Signes avec bébé ?
- Qu'est-ce que la Langue des Signes
- La Langue des Signes Française (LSF)
- Historique et définition de la Langue des Signes pour bébé
- La Langue des Signes pour Bébé
- Les bienfaits de la pratique de la Langue des Signes pour bébé
- Lever les idées reçues
- Quand commencer à signer auprès de bébé ?
- Comment commencer à signer ?
- Y a-t-il un « bon » moment pour commencer ?
- Chaque bébé a son propre rythme
- Comment et où apprendre la Langue des Signes pour bébé
- Signer : une habitude à prendre avec plaisir
- Pour les familles
- Pour les professionnelles de la petite enfance
- Les attitudes positives à adopter pour pratiquer la Langue des signes pour bébé
- Pour les parents
- En tant que professionnelles
- Lexique : 25 principaux signes en image.

Pourquoi utiliser la langue des signes avec les bébés ?

Que ce soit à la maison ou dans le milieu de la petite enfance et plus particulièrement dans les structures d'accueil du jeune enfant, les enfants ressentent des émotions variées.

Au quotidien, les enfants sont heureux, ils crient, sont frustrés, ils pleurent, sont en colère, ou ont peur...

Chez l'enfant en général et au sein des structures d'accueil, la question de la frustration est à réfléchir. En effet, elle est un sentiment courant chez le jeune enfant.

Selon le dictionnaire Le Larousse, elle se définit comme étant « l'état de quelqu'un qui est empêché d'atteindre un but ou de réaliser un désir ».

La frustration est une expérience indispensable au développement affectif, social et psychologique de l'enfant, qui doit apprendre à renoncer à la satisfaction immédiate de tous ses désirs.

C'est pénible à vivre pour l'enfant, car il est seulement au début du processus d'apprentissage de gestion de la frustration.

Ainsi, la Langue des Signes pour bébé s'avérerait être un outil pertinent pour l'aider à gérer cet état, et à progresser dans l'apprentissage de la gestion de la frustration.

La Langue des Signes pour bébé permettrait de réduire les frustrations liées à la communication et aux incapacités de se faire comprendre. En effet, grâce à la Langue des Signes pour bébé, l'enfant peut communiquer et se faire comprendre avant même de savoir prononcer les mots nécessaires.

Qu'est-ce que la Langue des Signes

La Langue des Signes Française (LSF)

La LSF est une langue visuelle, gestuelle, naturelle. C'est le moyen de communication qu'utilisent les sourds et malentendants pour dialoguer. C'est une langue à part entière. Elle est constituée de 5 paramètres :

- Postions des doigts
- Position de la main
- Mouvements
- Emplacement
- Expressions du visage.

Chaque pays a sa propre langue des signes. La LSF n'est donc pas universelle. Un signe peut vouloir dire un seul mot, une expression, voir disposer de plusieurs sens en fonction des contextes. Sa grammaire est particulière : « l'ordre des signes est différent du français, la conjugaison n'a pas d'équivalent avec la langue orale, il n'y a pas de petit mot. Tout est différent » !

Historique de la Langue des Signes pour bébé

C'est au début des années 1980 que la Langue des Signes, qui n'est alors utilisée que dans les familles dont l'un des membres est sourd ou malentendant, suscite l'intérêt des chercheurs américains pour son utilisation au sein de familles d'entendants et auprès de jeunes enfants.

Joseph Garcia (avec son livre « sign with your baby ») fait découvrir au grand public les avantages de l'utilisation de signes tirés de la Langue des Signes avec les bébés entendants.

Parrallèlement, Lina Acredolo et Susan Goodwyn, (avec le programme « Baby signs : How to talk with your baby before your baby can talk ») démontrent tout d'abord que les enfants qui ne savent pas encore parler développent naturellement des gestes pour communiquer avec leur entourage.

Egalement, elles illustrent avec leur programme que les enfants qui signent et communiquent, acquièrent des capacités cognitives liées au langage plus rapidement que les enfants qui ne signent pas.

Le concept est ainsi très répandu aux Etats-Unis et de nombreuses structures d'accueil l'utilisent pour communiquer avec les bébés.

En France, la Langue des Signes pour bébé n'arrive que 20 ans après en 2006, avec l'ouvrage « Signe avec moi » de Nathanaelle Bouhier-Charles et Monica Companys.

La Langue des Signes pour Bébé en France :

C'est un mode de communication permettant aux enfants de s'exprimer via l'utilisation de signes provenant de la Langue des Signes Française. L'enfant choisira ou non de communiquer par ce biais. En effet, il est important de souligner que « l'enfant signe s'il le souhaite et s'il en éprouve le besoin : c'est un outil de communication » .

Signer c'est parler avec des gestes, avec ses mains.

Signer représente aussi une façon d'accompagner et de faire émerger le langage de l'enfant.

C'est en aucun cas pour remplacer le langage !

Les bienfaits de la pratique de la Langue des Signes pour bébé :

Les retours d'expériences et les études nous montrent que la pratique de la Langue des Signes pour bébé :

- Réduit l'intensité et la fréquence des frustrations, des colères ;
- L'enfant communique ses besoins et envies avant même de savoir prononcer les mots nécessaires et autrement que par les pleurs ;
- Stimule le développement intellectuel et le processus d'apprentissage du langage : bébé participe !;
- L'enfant prend confiance en lui. Son estime de lui est renforcée ;
- Le lien d'attachement avec bébé est renforcé, cela rend les parents et bébé plus complices car ils se comprennent ;
- Fait travailler davantage sa motricité fine ;
- Dans certaines situations anecdotiques, cela permet de se parler de loin sans crier (En réunion de famille « Tu peux changer sa couche ? ») ;
- En structure d'accueil particulièrement : cela favorise une grande complicité pour la triade parents-enfants-professionnels et également entre les enfants qui peuvent aussi se mettre à dialoguer par signe !

Levons les idées reçues :

« Est-ce qu'il va parler normalement ensuite ? »

« Est-ce que ça retarde l'acquisition de la langue orale ? »

Classiquement, on peut se retrouver face à des personnes soulevant ce genre de questions et qui ont peur que l'enfant qui pratique la Langue des Signes, n'apprenne à parler plus tardivement, voir pas du tout !

Rassurons-nous les enfants vivent dans le même monde que nous où y règne la communication orale. De plus notre parole accompagne toujours le signe et l'entourage continue à s'adresser à lui oralement. L'enfant n'aura donc toujours de cesse que de chercher à communiquer oralement avec les autres.

D'ailleurs, les études nous montrent que les enfants ayant appris la Langue des Signes commencent à parler plus tôt et plus rapidement que ceux qui ne l'ont pas apprise .

« Alors qu'il apprend et utilise la Langue des Signes, le bébé développe et renforce les structures cognitives reliées au langage. Il développe aussi son vocabulaire plus rapidement et apprend à faire des distinctions. Ainsi, lorsqu'il développe enfin les capacités neuromusculaires pour parler, il peut mettre immédiatement à profit ses acquis cognitifs. Par opposition, dans le processus normal d'apprentissage du langage, ces structures se développeront seulement plus tard, en même temps que la parole » .

Pour mieux appréhender la Langue des Signes pour bébé, il est possible également de faire un parallèle avec le processus d'apprentissage de la marche. Pour apprendre à marcher, l'enfant a besoin de passer par le quatre-pattes. Pour le langage, il en est de même, pour apprendre à parler, l'enfant peut utiliser les signes.

Les bienfaits de la pratique de la Langue des Signes pour bébé :

Pour illustrer ce propos, voici un tableau qui effectue une comparaison entre le bébé signes et le processus d'apprentissage de la marche :

L'enfant qui se déplace très efficacement à quatre pattes n'en perd pas moins l'intérêt pour la marche.	L'enfant qui communique très efficacement en signant n'en perd pas moins l'intérêt pour la parole.
Le quatre-pattes vient naturellement avant de marcher.	La gestuelle vient naturellement avant de parler.
Le quatre-pattes lui permet de se déplacer en attendant de savoir marcher.	Signer lui permet de communiquer avant de parler
Le quatre-pattes disparaît peu à peu quand l'enfant apprend à marcher	Les signes laissent place aux mots qui peuvent être prononcés.

Le « meilleur » moment pour signer avec les bébés

Il est généralement suggéré de commencer à signer auprès de son enfant autour de ses six mois. A cet âge, le bébé commence à être plus attentif, à imiter et sa mémoire est suffisamment développée.

De plus, c'est vers cet âge que ses fonctions cérébrales liées au langage connaîtront un développement actif, tout comme sa motricité fine qui est suffisamment développée pour qu'il commence à reproduire les signes.

Pour autant, il est tout à fait possible de commencer plus tôt. Le jeune enfant réagira comme il le souhaite, il signera peut-être un peu plus tôt ses premiers signes ou commencera lorsque ce sera le bon moment pour lui.

Aussi, il est préférable de faire preuve de générosité, patience, constance et de persévérance. Pour une « réussite », n'hésitez pas à ajuster vos attentes pour ne pas être déçu et persévérer.

L'essentiel est d'être à l'écoute de soi et de commencer à signer lorsque vous vous sentirez prêt ! Ainsi il n'y a pas forcément d'âge propice pour commencer et cela peut être dès la naissance si on le souhaite, « l'essentiel est d'intégrer les signes dans les habitudes afin que cela devienne un réflexe » .

Je commence à signer :

Y-a-t-il une meilleure façon de commencer à signer ?

Tout comme pour la question précédente, il est possible de commencer la pratique de la Langue des Signes pour bébé de façon intuitive.

C'est une habitude à prendre, celle d'accompagner les mots de gestes (les signes issus de la Langue des Signes Française) qui ont une signification.

Joseph Garcia préconise de commencer par une sélection restreinte de signes. Il conseille de sélectionner trois signes courant dans leur utilisation au quotidien (par exemple : Biberon, encore et changer). Lorsque le bébé commence à utiliser les signes, on en ajoute un autre etc. Cette méthode peut être perçue comme n'étant pas très naturelle.

D'autant plus que les parents sourds ne procèdent pas comme cela, par étape, mais vont utiliser l'ensemble de la Langue des Signes avec leur bébé, dès sa naissance.

A contrario, il est également possible d'avoir une toute autre approche, où l'on ne se restreint pas et où l'on utilise le plus de signes dans les différents contextes y afférent.

Ces deux approches peuvent avoir des inconvénients.

La première est assez méthodique voir contraignante et manque un peu de naturelle, la deuxième nous conduit à faire l'effort d'apprendre plusieurs signes au départ et il peut ensuite paraître difficile de reconnaître les signes utilisés par notre enfant du fait de leur caractère approximatif.

En effet, les premiers mots signés de l'enfant sont rarement précis et les mouvements se préciseront avec le temps. Pour cela il faut lui confirmer que vous avez compris et continuer à lui signer le mot de la bonne manière !

En structure d'accueil, lorsque tout le personnel d'un site a été formé à la Langue des Signes pour bébé, il peut être judicieux d'opter pour l'approche plus sélective.

En effet, l'équipe pourra lister quelques premiers mots du quotidien (coucher, eau, jouer, content, pipi, caca, manger, gâteau etc.) les signer régulièrement jusqu'à ce que les enfants les intègrent et commencent à les utiliser pour ensuite introduire des signes supplémentaires.

Chaque bébé a son propre rythme

Signer demande un apprentissage de chacun.

Les enfants ont besoin de développer leur mémoire et leur dextérité afin de reconnaître, retenir et reproduire les signes que les parents et/ou les professionnels leur présentent.

Il faut laisser du temps aux enfants.

Après une phase d'écoute, d'observation, l'enfant va s'habituer puis naturellement s'approprier et imiter cette gestuelle afin de se faire comprendre. L'enfant va prendre plaisir à imiter les signes.

Signer : une habitude à prendre avec plaisir

L'apprentissage de la Langue des Signes pour bébé, que ce soit en structure d'accueil ou à la maison, se fait de façon plaisante, en jouant et durant les activités de la vie quotidienne.

Vous pouvez signer quand vous lui changez sa couche « Tu as fait pipi, on va te changer la couche », au moment du bain « Je te propose d'aller prendre ton bain », « Je te lave », « Tu joues avec ton bateau », quand vous l'habillez « on enfile tes chaussettes, ton pull », en nommant le plus possible ce que vous faites. Vous pouvez également, lui chanter des chansons, lui dire des comptines ou lui lire des livres avec des images que vous allez signer.

Les petits plus pour pratiquer la Langue des signes pour bébé

Pour les parents:

Vous commencez à signer avec bébé, voilà ci-dessous quelques suggestions pour que cela devienne une activité sans pression et agréable !

- Faire en sorte que signer devienne une habitude sympa ;
- Si vous avez besoin, allez vous renseigner sur les signes, leur origine (pourquoi on le signe de cette façon - par exemple le signe « Caca », l'index pointe deux fois le cou, cela représente le son du C en orthophonie) etc.;
- Garder à l'esprit que nous accompagnons le signe en le nommant à l'oral dans des phrases de préférence courtes ;
- Vous allez vite vous apercevoir qu'il est préférable d'être en face de l'enfant pour qu'il voit correctement le signe effectué ;
- L'usage veut que la répétition fixe la notion, profitez des différents temps avec votre enfant pour signer le plus souvent possible ;
- Lorsque vous introduisez un nouveau signe auprès de votre enfant, signez le lentement et clairement pour lui faciliter sa mémorisation ;
- S'il arrive d'oublier de signer, il ne faut pas culpabiliser ! Il y a des jours où l'on signe beaucoup, et d'autres jours où l'on signe moins. L'essentiel est d'y prendre plaisir !

En tant que professionnels

- Observer et échanger avec les professionnels qui peuvent déjà maîtriser la Langue des Signes pour bébé ;
- Être patient, prendre son temps : par rapport à son propre apprentissage, à celui de ses collègues et également être patient vis-à-vis des enfants, ce n'est pas une compétition ! ;

Bien utiliser votre guide et aller plus loin avec la Langue des Signes pour bébé.

Vous aviez déjà toutes les capacités en vous mais ça y est vous disposez de toutes les clés pour commencer à signer ! **Alors signons !**

Ci-dessous vous trouverez 25 signes du quotidien illustrés vous permettant de commencer à pratiquer la Langue des Signes pour bébé.

Quelques petites astuces : que l'on soit gaucher ou droitier, on peut signer indifféremment de la main droite ou de la main gauche. Les droitiers utilisent leur main droite qui est la dominante et inversement.

Lorsque nous devons signer à deux mains (par exemple le signe « bain ») il est préférable pour la compréhension d'utiliser les deux mains, c'est sur ! Si on a qu'une main de libre, on improvise, du moment que nous rectifions le signe les fois suivantes.

Sur chaque page consacrée à un mot vous trouverez :

- Le signe avec deux photos : la première représente la position initiale des mains – la deuxième représente la position finale des mains,
- Une phrase vous indiquant la bonne gestuelle, le mouvement dans l'espace.

Ce guide est une introduction à la Langue des Signes pour bébé, si vous souhaitez approfondir votre apprentissage ou le rendre plus concret, des solutions s'offre à vous !

Pour les familles:

Il peut paraître, parfois, assez difficile d'apprendre les signes avec un livre, car le mouvement dans l'espace sera moins visuel par écrit ou en image. Pour pallier à cela il est possible de suivre des sessions d'ateliers collectifs où l'on apprend de façon ludique les signes.

En quelques séances d'une heure parents et bébés partagent des petits jeux, des comptines, chansons ou lecture signées. L'animatrice vous montre les signes de façons ludique et conviviale ! Ces ateliers n'attendent que vous !

Pour les professionnelles de la petite enfance:

Vous souhaitez mettre en place la Langue des Signes pour bébé au sein de votre structure d'accueil, vous en êtes capable mais vous ne vous sentez pas forcément outillé.

Il peut être préférable de suivre une formation spécifique et former tous le personnel de votre structure pour s'assurer de l'uniformité de la pratique. Cela permet de maintenir la motivation au démarrage et de faire perdurer la pratique dans le temps.

Il existe des organismes qui forme les professionnels à la Langue des Signes pour bébé.

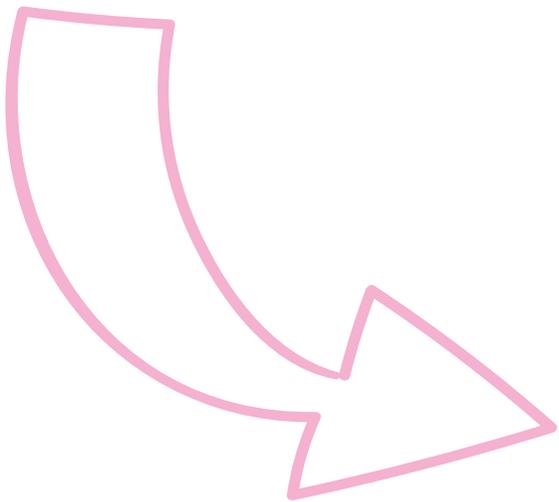
Les formations permettent ainsi d'apprendre les signes de façon tout aussi ludique qu'en ateliers Parents-bébés et également de développer la partie tenant aux conditions de mise en œuvre de la Langue des Signes pour bébé propre à chaque établissement : les rituels de la crèche, les comptines-chansons utilisées etc. C'est aussi l'occasion de passer un moment d'apprentissage en groupe agréable !

Aimer

Début du signe



Glisser en
retournant la main
vers le haut.



Fin du signe

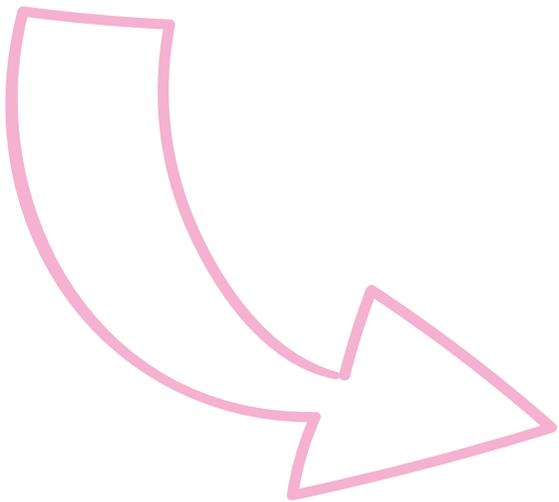


Ne pas aimer

Début du signe



Glisser la
main vers le
bas de la poitrine.



Fin du signe

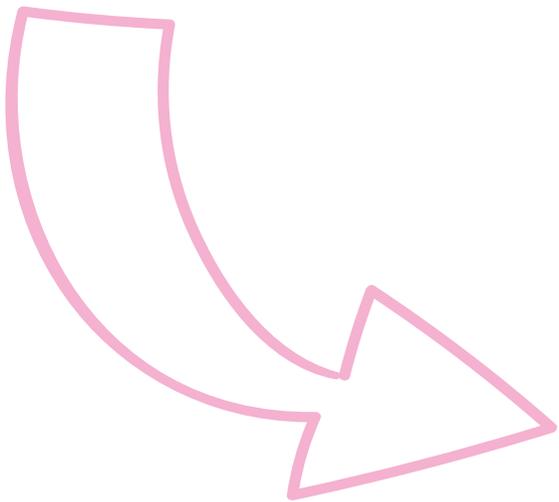


Avoir mal

Début du signe



Faire tourner
les pouces l'un autour
de l'autre.



Fin du signe

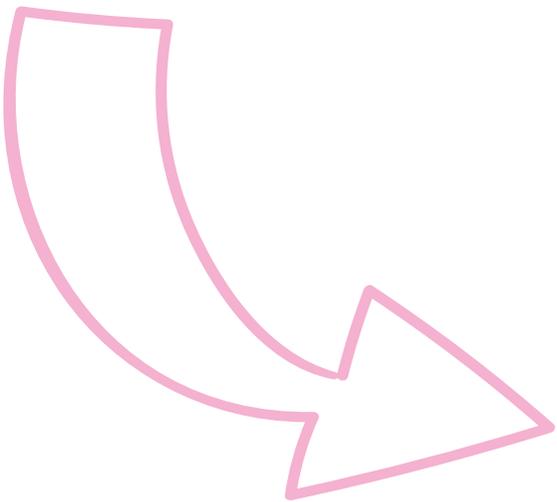


Bain

Début du signe



Frotter les deux mains
fermées contre
la poitrine.



Fin du signe

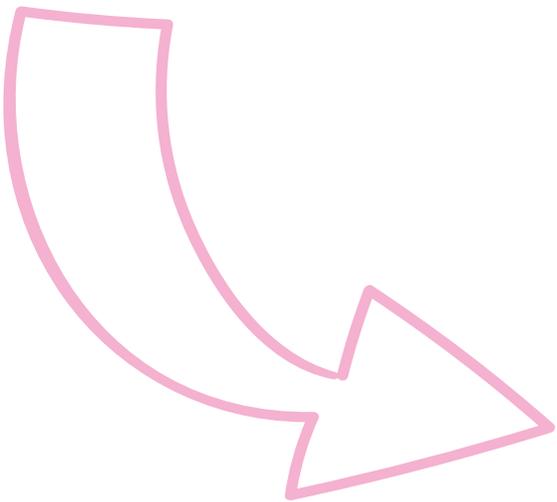


Bébé

Début du signe



Mimer le
bercement d'un
bébé.



Fin du signe

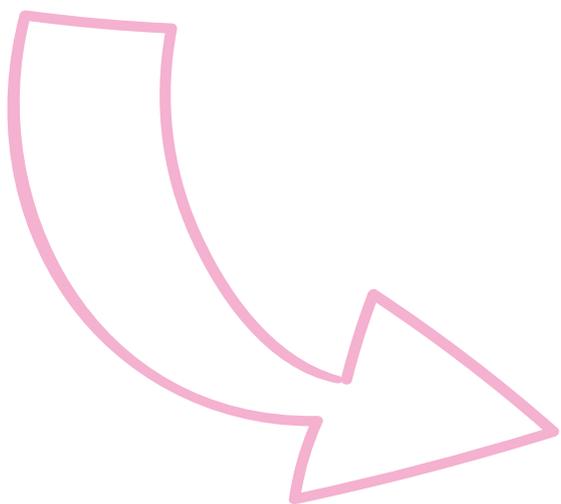


Biberon

Début du signe



Mimer l'action
de donner
le biberon.



Fin du signe

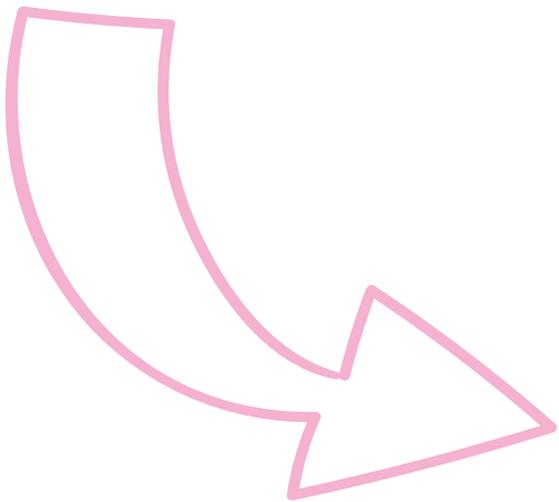


Bonjour

Début du signe



Ecarter la main
de la bouche vers
le haut, comme pour
saluer.



Fin du signe

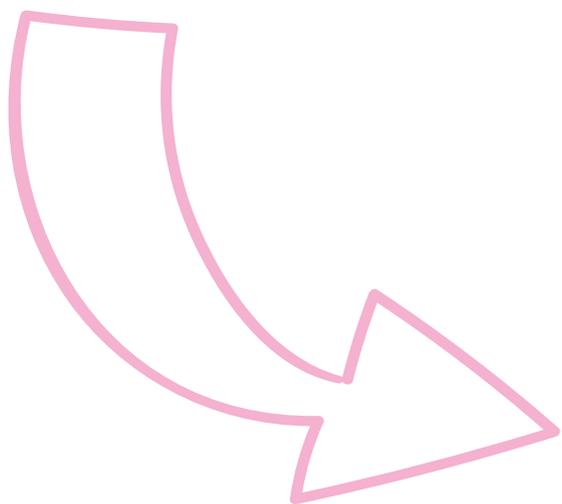


Caca

Début du signe



Toucher le cou,
avec le bout de
l'index deux fois.



Fin du signe

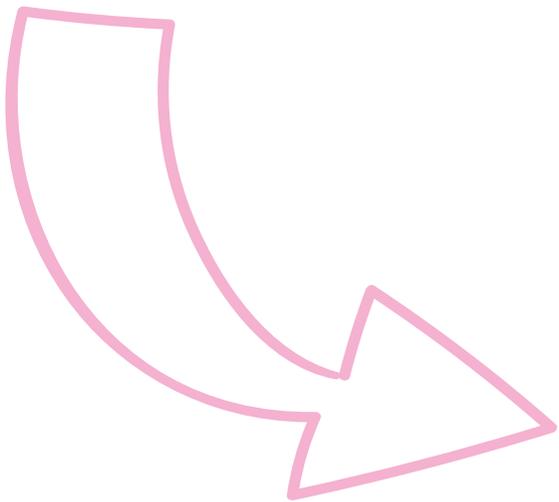


Changer

Début du signe



Les deux mains
pivotent ensemble.



Fin du signe

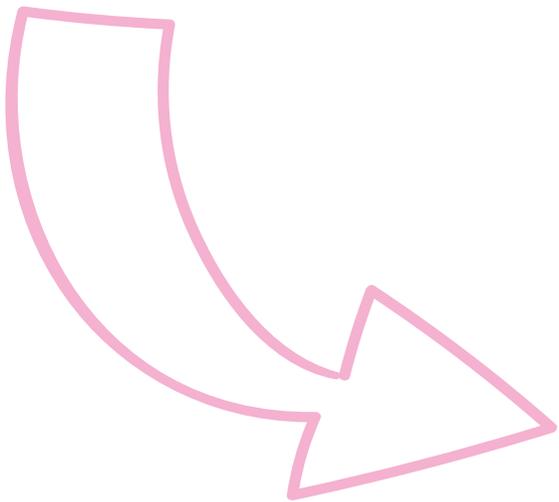


Chaud

Début du signe



Ecarter la main
de la bouche.



Fin du signe

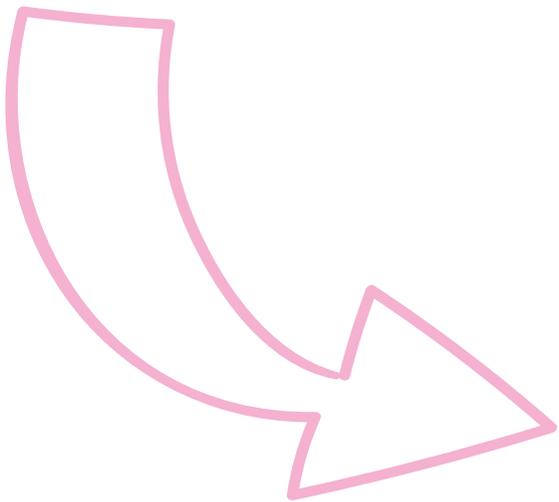


Crèche

Début du signe



Une main est en diagonale et l'autre dessous va et vient en agitant les doigts.



Fin du signe

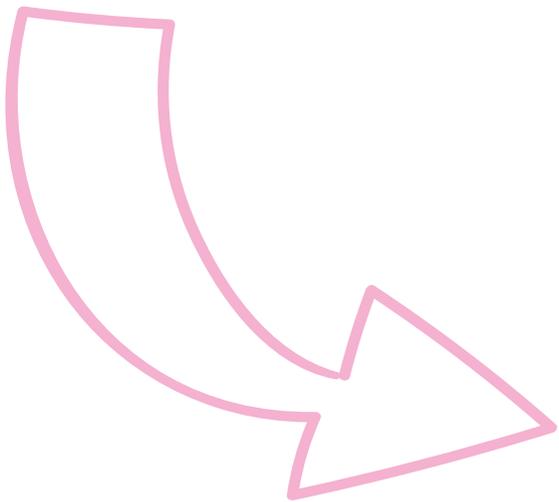


Dormir

Début du signe



Mettre la main
sur la joue et
pencher la tête.



Fin du signe

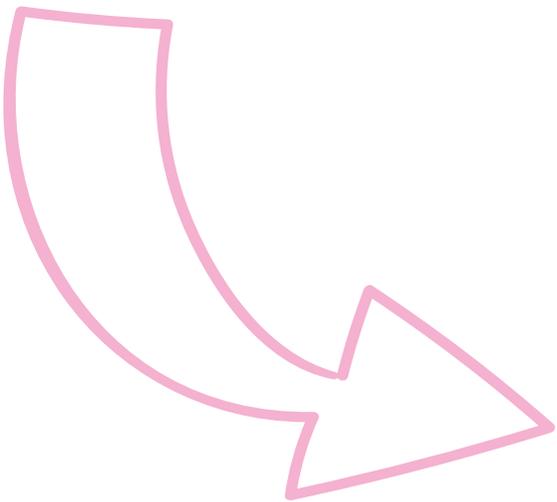


Fini

Début du signe



Garder les paumes orientées vers soi et faire pivoter les mains en ayant les doigts pointés vers le bas.



Fin du signe



Froid

Croiser les bras sur
la poitrine pour
mimer le froid.

Signe

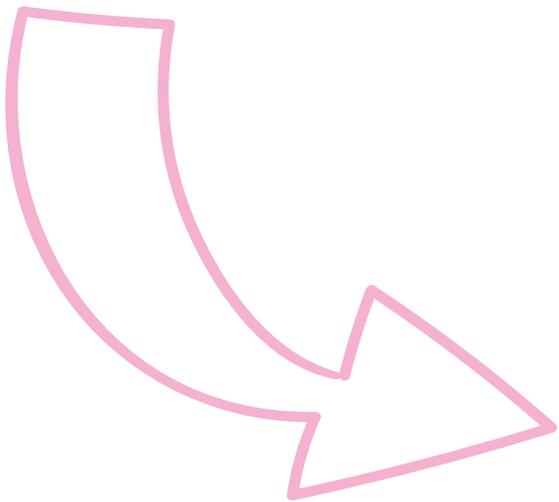


Gâteau

Début du signe



Taper deux fois
la joue avec la main
fermée.



Fin du signe

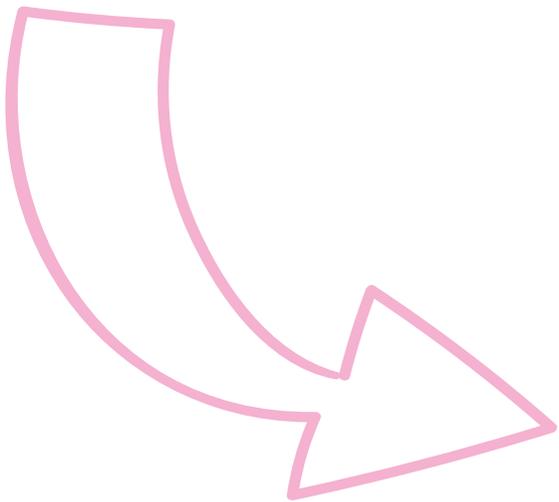


Lait

Début du signe



Tenir l'index avec
une main et enlever
l'index en glissant,
deux fois.



Fin du signe

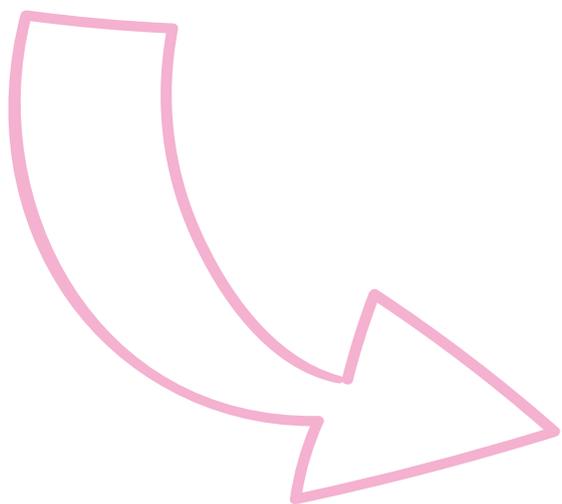


Maison

Début du signe



Tapoter deux fois
les bouts des doigts
en formant un toit.



Fin du signe

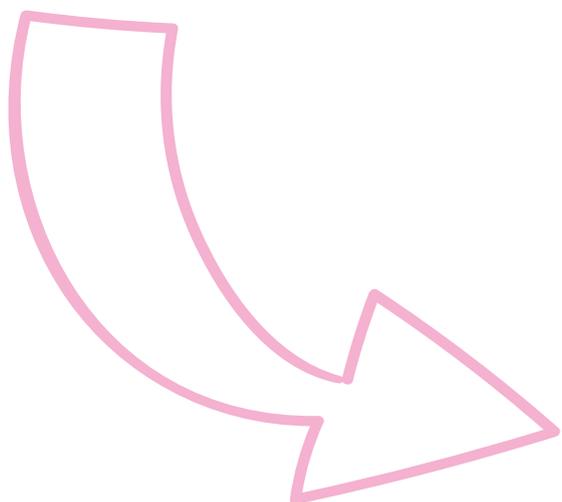


Maman

Début du signe



Taper l'index
sur la joue, deux fois.



Fin du signe

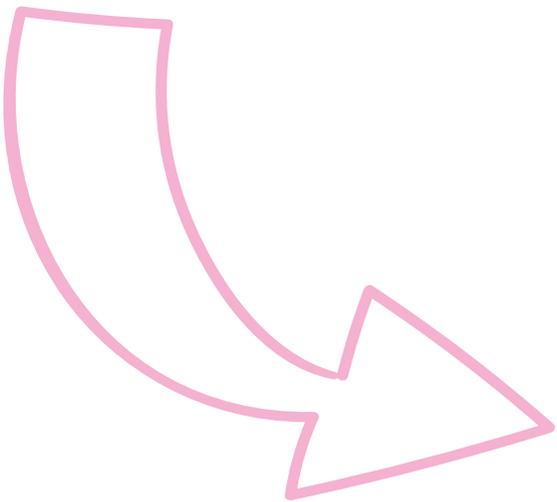


Manger

Début du signe



Pointer la main
avec les doigts
jointes vers la bouche,
deux fois.



Fin du signe

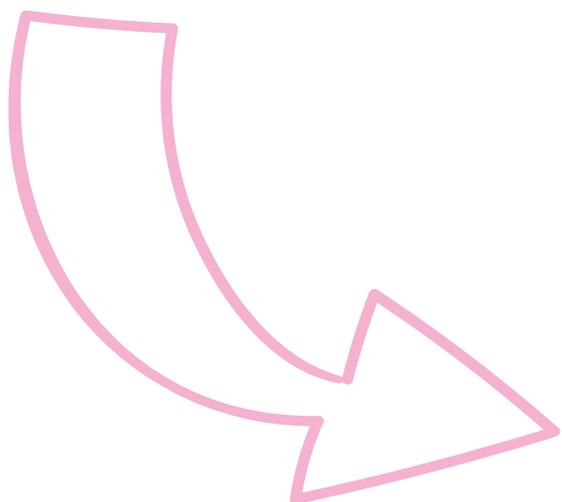


Merci

Début du signe



Ecarter la main
de la bouche vers
le bas.



Fin du signe

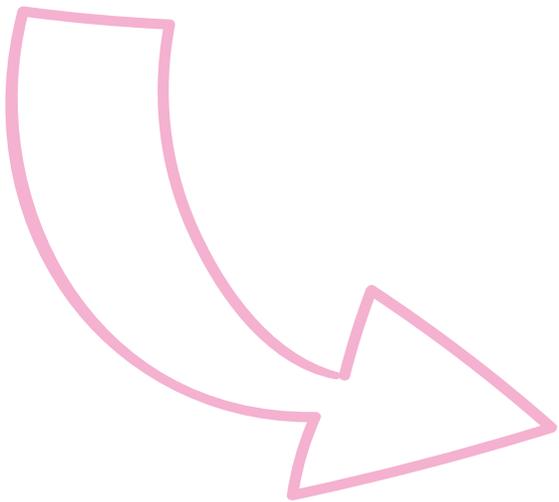


Papa

Début du signe



Ramener l'index sur
le pouce deux fois
au coin de la bouche.



Fin du signe

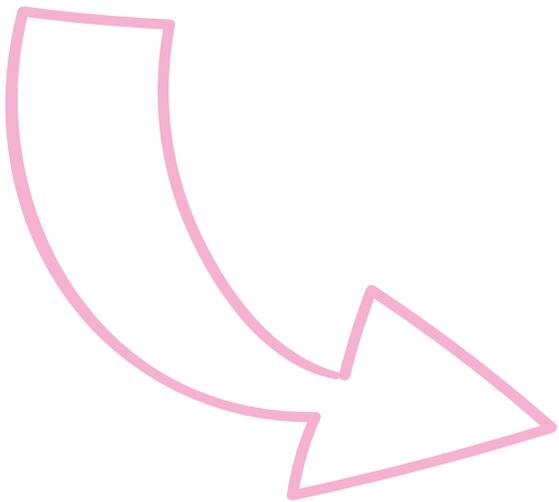


Pipi

Début du signe



Le pouce touche
deux fois la poitrine.



Fin du signe

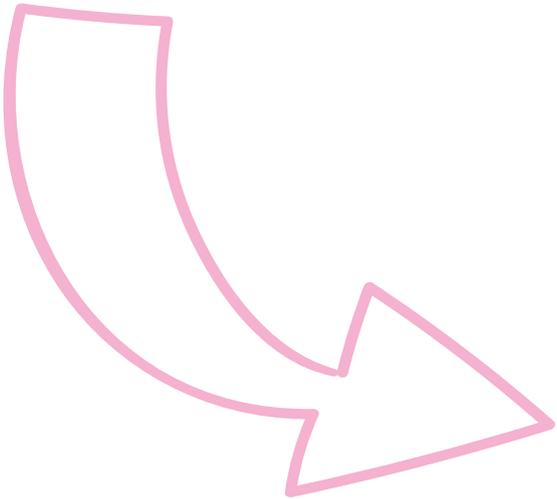


Téter

Début du signe



Ouvrir et fermer
les doigts, paume
vers la poitrine,
deux fois.



Fin du signe

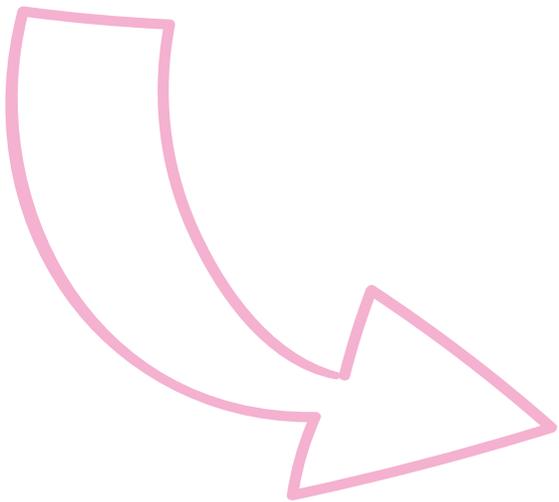


Doudou

Début du signe



Tapoter la main
devant la bouche.



Fin du signe

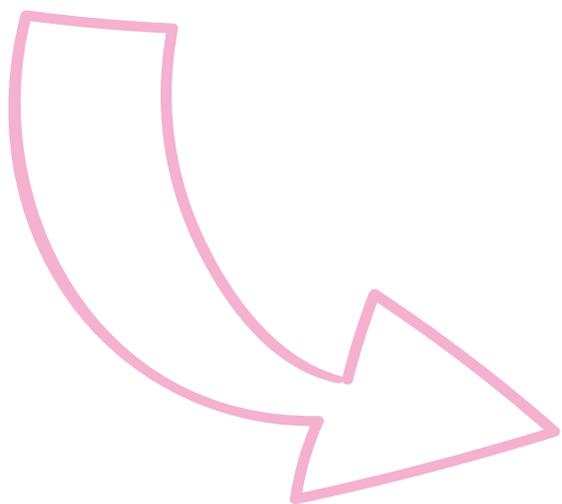


Encore

Début du signe



Taper deux fois
sur la paume de
la main



Fin du signe



Bibliographie.

1. Signe avec moi, N. Bouhier-Charles et M. Companys, Ed. Monica Companys, 2006
2. <http://www2.univ-paris8.fr>
3. Les P'tits Signes, M. Companys, Ed. Monica Companys, 2011
4. Encore, I. Thomas, M. Companys, Ed. Monica Companys, 2009
5. Acredolo, L. and S. Goodwyn. Baby Signs. Chicago : Contemporary Books, 1996.
6. Signer avec bébé Guide pratique, F. Lacoste, Ed. Sans-papier, 2013,
7. Les P'tits Signes, M. Companys, Ed. Monica Companys, 2011

Auteurs :



Des liens
pour grandir

Rédaction : Manon Salin, Formatrice - Animatrice Prénatale, Des liens pour grandir
www.deslienspourgrandir.fr

POUPI & Cie

Photographe, Mise en page : Olivier Walter - Floriane Desmet - Poupi & Cie
www.poupishop.fr - www.poupiapp.fr - www.poupiland.fr